DPOC

MANEJO SEGURO E ATUALIZADO DAS EXACERBAÇÕES

Do reconhecimento à alta segura.





Gemini Notebook

68 ANOS | DISPNEIA | ESCARRO VERDE | FR: 28 | FC: 112 | SpO_2: 87%

O que você faria agora?

Gemini Notebook

OBJETIVOS DA AULA

Ao final da sessão, você deverá dominar os 7 passos clínicos:



1. RECONHECER
2. DIFERENCIAR
3. ESTRATIFICAR
4. TRATAR
5. REAVALIAR
6. DEFINIR DESTINO
7. PLANEJAR ALTA

Gemini Notebook

O QUE É DPOC E QUEM A DESENVOLVE?

Doença Heterogênea + Sintomas Crônicos + Alteração Alveolar/Vias = **OBSTRUÇÃO PERSISTENTE**



Gemini Notebook

O QUE ACONTECE NO PULMÃO? (A CASCATA)

EXPOSIÇÃO CONTÍNUA

LESÃO EPITELIAL E CILIAR

INFLAMAÇÃO CRÔNICA

MACRÓFAGOS + NEUTRÓFILOS

LIBERAÇÃO DE PROTEASES (ELASTASE)

DANO E REMODELAMENTO

Cimento inerte substitui tecido elástico

Gemini Notebook

DO DANO AO APRISIONAMENTO AÉREO

Destruição alveolar

↓

Perda da retração elástica

↓

Colapso expiratório precoce

↓

***Air Trapping* (Aprisionamento)**

↓

Hiperinsuflação

↓

RETENÇÃO DE CO_2



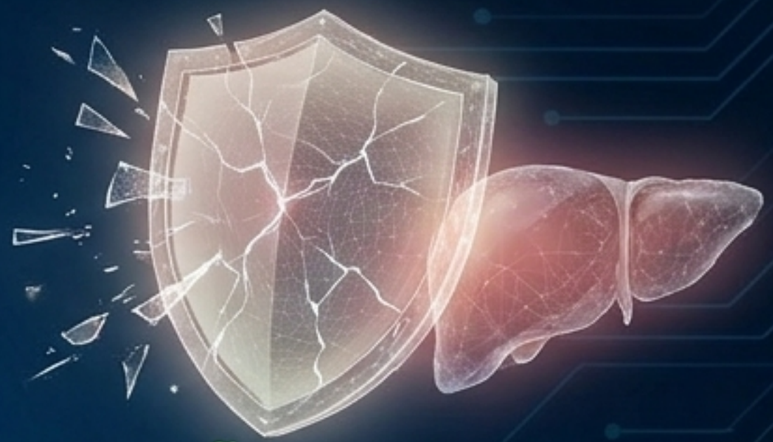
Gemini Notebook

O PAPEL DA ALFA-1 ANTITRIPSINA

AGRESSÃO: PROTEASES
(Macrófagos/Neutrófilos)

AGRESSÃO:
PROTEASES
(Macrófagos/Neutrófilos)





PROTEÇÃO: ANTIPROTEASES
(Alfa-1 Antitripsina / Escudo Hepático)



DEFICIÊNCIA = ENFISEMA PRECOCE NAS BASES PULMONARES

Gemini Notebook

ASMA × DPOC: PARECEM IGUAIS. NÃO SÃO.



Gatilho: Alérgenos

Células: Eosinófilos e Mastócitos

Mecanismo: Hiper-reatividade Brônquica (Espasmo Súbito)

OBSTRUÇÃO REVERSÍVEL



Gatilho: Exposição Inalatória Contínua

Células: Neutrófilos e Macrófagos

Mecanismo: Inflamação Crônica, Fibrose e Remodelamento

OBSTRUÇÃO IRREVERSÍVEL

Gemini Notebook

POR QUE ISSO IMPORTA NO PS?



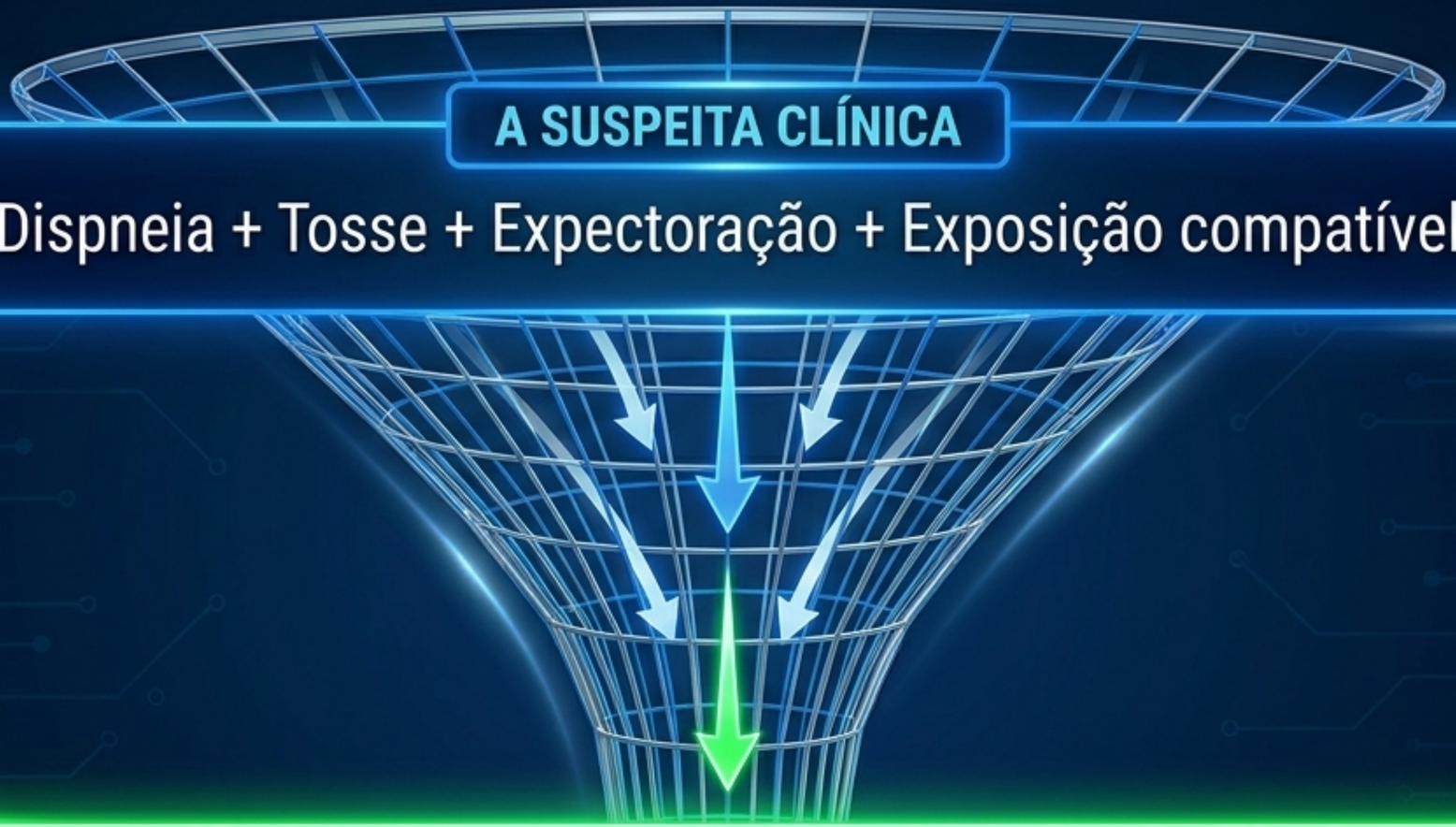
Posso simplesmente tratar a exacerbação de DPOC como se fosse asma?

ALTO RISCO DE TOXICIDADE POR SABA

- Poucos receptores β2 restantes no pulmão destruído.
- Paciente idoso com múltiplas comorbidades cardíacas.
- Gera arritmias, queda de potássio e acidose lática.

Gemini Notebook

DIAGNÓSTICO: SUSPEITA E ESPIROMETRIA



A SUSPEITA CLÍNICA

Dispneia + Tosse + Expectoração + Exposição compatível

VEF_1/CVF pós-broncodilatador < 0,70

Obstrução Irreversível Confirmada

Gemini Notebook

A RÉGUA DA GRAVIDADE: GOLD 1–4

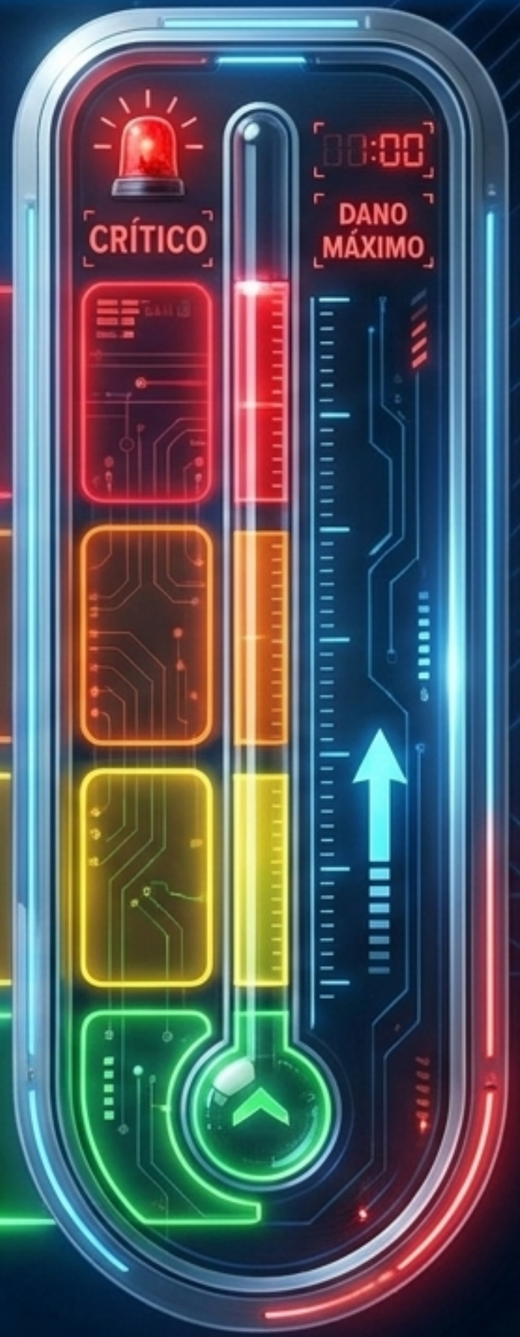
Estratificação estrutural baseada no VEF_1 (% do previsto).

GOLD 4 (Muito Grave) | VEF_1 **< 30%**

GOLD 3 (Grave) | VEF_1 **30% – 49%**

GOLD 2 (Moderada) | VEF_1 **50% – 79%**

GOLD 1 (Leve) | VEF_1 **≥ 80%**



Gemini Notebook

6 AVALIAÇÃO CLÍNICA: A, B OU E?

GRUPO E = EXACERBADOR

≥ 2 exacerbações moderadas
OU ≥ 1 internação no ano

Risco iminente de mortalidade acelerada e destruição pulmonar.

GRUPO A

Poucos sintomas

GRUPO B

Muitos sintomas

Gemini Notebook

O QUE É UMA EXACERBAÇÃO?

JANELA CRÍTICA: < 14 DIAS



Gemini Notebook

OS TRÊS SINTOMAS CARDINAIS



1. ↑ DISPNEIA



2. ↑ VOLUME DO ESCARRO



3. PURULÊNCIA / MUDANÇA NO ESCARRO

A presença de purulência é o maior preditor de infecção bacteriana sobreposta (Indicação de ATB).

Gemini Notebook

O ALGORITMO QUE ORGANIZA O ATENDIMENTO



Gemini Notebook